



Schulstraße 21
55593 Rüdesheim
Telefon 0671-28309

Fax: 0671-2985795
www.gsamrosengarten.de
info@gsrüedesheim.de
Rüdesheim, März 2023

Fit für die Schule – Tipps wie Ihre Kinder gut starten können

1) Vorfreude und positives Gefühl vermitteln / Neugier wecken

„Jetzt fängt für dich der Ernst des Lebens an“

- Schönes Buch, aber Titel schürt unnötige Ängste!
- Das ernsthafte Lernen ist nämlich schon lange in vollem Gang, oft unbewusst, teilweise schon abgeschlossen wie beispielsweise die Sprachentwicklung.
- Neu ist der Eintritt in die Institution Schule, hier ist das Lernen nun weniger spielerisch.
- Wecken Sie Vorfreude auf die Schule bei Ihrem Kind!
- Übertragen Sie nicht eigene Ängste!
- Vermitteln Sie eine positive Grundhaltung zum Lernen: Ich darf lernen!
- Fördern Sie das Neugierverhalten Ihres Kindes: Geben Sie Ihrem Kind Raum, Neues zu entdecken und Neugierde zu entfalten!

2) Vertrauen, Zutrauen, Zumuten, Einfordern

Lernen ist oft mühsam, aber wenn man etwas gelernt hat, stellt sich Freude ein! Durchhaltevermögen, Konzentration und Anstrengungsbereitschaft helfen dabei.

- Ermuntern Sie Ihr Kind zur Selbstständigkeit! Ihr Kind kann unter Anleitung schon sehr viele Dinge selbst erledigen.
- Verlangen Sie, dass Ihr Kind nicht aufgibt und Dinge zu Ende bringt (zum Beispiel beim Spielen)!
- Fördern Sie Kontakte zu Gleichaltrigen: Hier lernt Ihr Kind, sich in die Gruppe einzuordnen und sich zurückzunehmen!
- Erhöhen Sie schrittweise die Frustrationstoleranz!

3) Spielerische Vorbereitung im Alltag

a) Motorik

- Üben Sie den Umgang mit Schere und Kleber! Achten Sie auf die Stifthaltung!
- Lassen Sie Ihr Kind die Hand- und Fingerfertigkeit trainieren, z. B. beim Brotschmieren, beim Essen mit Messer und Gabel
- Üben Sie das An- und Ausziehen und vor allem das Schuhebinden!

b) Mathematische Erfahrungen

- Zählen Sie mit Ihrem Kind!
- Lassen Sie es Zahlen in der Umwelt erkennen und benennen!
- Üben Sie Würfelzahlen simultan zu erfassen, ohne nachzuzählen!

c) Sprache

Interesse und Zuwendung im Gespräch ist die beste Sprachförderung.

- Ermuntern Sie Ihr Kind, laut und deutlich zu sprechen, möglichst in vollständigen Sätzen!
- Lesen Sie vor! Stellen Sie danach Fragen zum Vorgelesenen, sprechen Sie mit Ihrem Kind über den Inhalt!

**Ihr Kind soll nicht rechnen und lesen können, wenn es zur Schule kommt.
Sie können es aber darauf vorbereiten!**

d) Schulweg üben

- Üben Sie mit Ihrem Kind den täglichen Schulweg!
- Laufen Sie den Weg zur Bushaltestelle mit ihm ab!

Hier hilft der Schulwegratgeber des ADAC:

<https://www.adac.de/verkehr/verkehrssicherheit/kindersicherheit/schulweg/schulwegratgeber/>

e) Strukturen und Rituale sind in der Schule wichtig

- Bereiten Sie schon in den Sommerferien das frühere Aufstehen vor!
- Schicken Sie Ihr Kind regelmäßig zur Kita!

Vielleicht hilft Ihnen der ein oder andere Tipp ja, die Zeit bis zum Schulstart noch besser zu nutzen.

Herzliche Grüße

Petra Steeg und das Kollegium der Grundschule am Rosengarten